

Júlia Luíza Moura de Oliveira Assunção

juterapiasnaturais@gmail.com · +351 927384304 · Lisboa/Cascais, Portugal · LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/in/julia-assuncao/>

Resumo Profissional

- Terapeuta Integrativa com sólida experiência em práticas de saúde natural, coaching de bem-estar e gestão de clientes.
- Atuação em consultoria clínica, desenvolvimento de planos terapêuticos personalizados e condução de palestras e workshops.
- Forte capacidade de comunicação, liderança e foco em resultados e fidelização de clientes.

Experiência Profissional

Terapeuta Integrativa e Consultora de Saúde Integrativa — Freelance, Portugal & Online
— 2019 — Presente

- Atendimento clínico presencial e online integrando naturopatia, reflexologia, auriculoterapia e aromaterapia.
- Desenvolvimento de planos terapêuticos personalizados e programas de acompanhamento.
- Condução de palestras e workshops enfocando terapias integrativas e bem-estar.

Gerente Geral — Revenda de Bebidas Bejú Ltda, Brasil — 2013 — 2016

- Gestão de equipa de 250 colaboradores; otimização financeira e operacional.
- Implementação de melhorias logísticas e de vendas que elevaram o desempenho comercial.

Assistente de Projeto — Divisão Neoenergia, Coelba, Brasil — 2011 — 2012

- Apoio nas operações de projetos, com tarefas administrativas e planeamento estratégico.

Formação Acadêmica

- Certificação em Naturopatia — Natur Academic Courses England — Mai 2026
- Naturopatia e Terapias Complementares — IPS, Portugal — 2019
- Bacharelado em Administração (incompleto) — Unijorge, Brasil — 2011–2013
- Bacharelado em Direito (incompleto) — Unijorge, Brasil — 2008–2011
- Bacharelado em Medicina Veterinária (incompleto) — Unime, Brasil — 2004–2007

Certificações

- Membro Associada (ABTNI) — Associação Brasileira de Terapias Naturais e Integrativas — 20/05/2026
- Certificação em Naturopatia — Natur Academic Courses England — Mai 2026
- Imersão Clínica em Nutrição Funcional — Faculdade de Saúde Avançada — 17/05/2025
- Webinar: Gota e Fibromialgia — Dietmed — 19/10/2024

- Webinar: Hipertensão arterial e colesterol — Dietmed — 14/09/2024
- Formação: Doenças Inflamatórias Intestinais — Dietmed — 18/05/2024
- Formação: Infecções urinárias e candidíases — Dietmed — 23/03/2024
- Webinar: Saúde Mental — A importância dos ativos naturais — Dietmed — 21/02/2024
- Formação Integrada: Osteoartrite — Dietmed — 17/02/2024
- Nutrição Ortomolecular — IPN, Portugal — 2021
- Inteligência Emocional — Mindset Academy, Brasil — 2021
- Auriculoterapia Neurofisiológica — Brasil — 2021
- Aromaterapia Clínica & Aplicada à Cosmetologia — Viver de Aromas, Brasil — 2020
- Auxiliar de Saúde - IPS, Portugal 2020
- Reflexologia & Auriculoterapia — IPN, Portugal — 2020

Titulos

GRAN Comendadora nº 0003990 — Soberana Ordem da Sociedade Intercontinental de Ciências Humanas, Jurídicas e Sociais — 2016

Palestras e Apresentações

- Palestrante — Congresso Internacional ABTNI — Tema: Naturopatia — 11/02/2023
- Palestrante — Naturopatas do Brasil — Tema: Suplementação e o Solo — 2023

Publicações / Artigos

- A Psicologia do olfato e o Avanço da Aromaterapia no século XXI — Naturopatas do Brasil — 2022
- O Peso de Ser Saudável — Naturopatas do Brasil — 2022
- O que Esperar de um Plano Terapêutico Natural — Naturopatas do Brasil — 2022
- A Hidroterapia em Nossas Vidas — Naturopatas do Brasil — 2022

Habilidades

- Terapia Integrativa · Naturopatia · Reflexologia · Auriculoterapia · Aromaterapia · Nutrição Integrativa e suplementar
- Liderança · Gestão de Clientes · Oratória · Estratégia Empresarial · Inteligência Emocional
- Planeamento Financeiro (básico) · Estratégias de Marketing (básico)

Idiomas

- Português — Nativo
- Inglês — Intermédio (B1)

Informações Adicionais

- Disponível para consultas presenciais em Lisboa/Cascais e atendimentos online.
- Associada Nº 3143BR — ABTNI (período: 20/05/2026)